

هذا الكتاب يخص

الإسم:

المدرسة:

الصف/العام:

معلومات شخصية ...

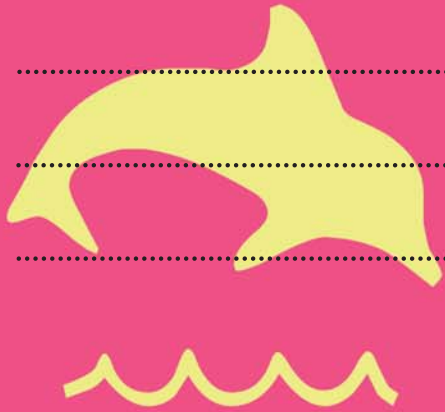
لوني المفضل:

حيواني المفضل:

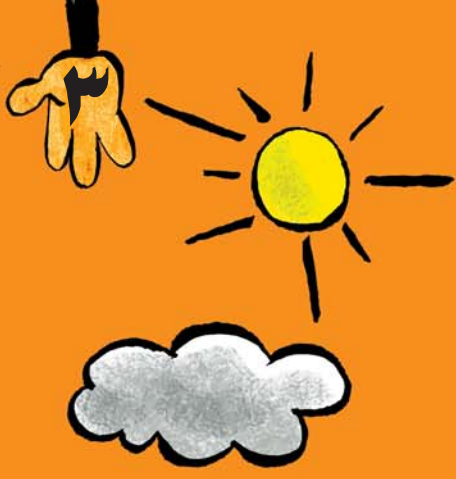
طعامي المفضل:

موسيقاي المفضلة:

أكثر شيء احب القيام به:







رسالة من الامين العام

للمنظمة السويدية لرعاية الاطفال

تؤمن منظمة رعاية الاطفال ان الاطفال والاحداث يعرفون انفسهم على افضل وجه. لذا من المهم ان نسألهم بها يشعرون ويفكرون. لهذا السبب عملنا على هذه الدراسة مع الاطفال والاحداث من كل العالم. ونشكرهم جميعا.

وتؤمن منظمة رعاية الاطفال ايضا انه بإمكان الاطفال والاحداث المحافظة على سلامتهم وسلامة الاخرين. وقد يحدث هذا الامر بشكل افضل عندما يتوفر لديك معلومات كافية عن العنف. لذلك وضعنا هذا الكتاب، وخاصة للذين يتراوح اعمارهم بين سن السابعة والثانية عشر. ولكن يمكن لاشخاص اخرين قراءته ايضا. ونأمل ان تجد هذا الكتاب مفيدا. ومن خلال قراءتك له، ستطلع على امور كثيرة عن العنف وعما يمكنك فعله لحماية نفسك والاطفال الاخرين.

لذا اقرأ وكن في امان

شارلوت بيتري غورنيتسكا

الامنة العامة
المنظمة السويدية لرعاية الاطفال

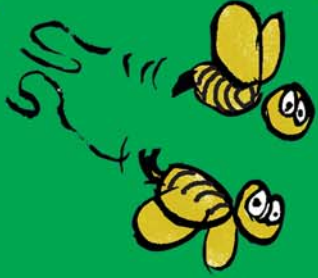
من المهم جداً لمنظمة رعاية الاطفال ان ينعم كل اطفال العالم بالامان والقدرة على عيش حياة دون اذى او عنف معها كان نوعها. كانت منظمة رعاية الاطفال شريكاً هاماً في دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال (يشار اليها بالدراسة من الان فصاعداً).

اشارت الدراسة الى كيفية قيام الاطفال والاحداث بهواجهة العنف في كل العالم، وما يمكن فعله لايقاف هذا العنف. وستعرف المزيد عن الدراسة خلال قراءتك لها.

شكر خاص للاستاذ باولو بينيرو، ولامانة سر دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال، للعمل الذي يقومون به لوضوح حد للعنف ضد الاطفال.

وقد عمل اشخاص كثر في منظمة رعاية الاطفال، وفي كل انحاء العالم، بجهد لوقف العنف ضد الاطفال. وأخص بالشكر فريق العمل العالمي التابع لمنظمة رعاية الاطفال، والبراكتر الاقليمية والوطنية لمنظمة رعاية الاطفال في كل انحاء العالم





شكراً ايها الاصدقاء

كما اخص بالشكر سات جاي ماديني على الرسوم الواردة في هذا الكتاب، ومطبعة فورمات برينتنيغ على تصميم وطباعة الكتاب طبعا، لانسى جميع اصدقائي الصغار الهيزين في كل العالم الذي شكّلوا في الدرجة الاولى مصدر وحيننا لوضع هذا الكتاب بعد قراءة هذا الكتاب، فأمل في إعطاءنا رأيكم. ويوجد على الخلاف الخارجي الخلفي للكتاب استهارة يمكنكم ملئها بمساعدة شخص بالغ وارسالها الينا. ونود سماع آرائكم، لان ذلك يساعدنا في جعل هذا الكتاب افضل.

لينا كارلسن

رئيسة فريق العمل العالمي المعنية بامور العنف ضد الاطفال والتابعة لمنظمة رعاية الاطفال.



أرغب في توجيه الشكر لكل اصدقائنا الذين ساعدونا في تأليف هذا الكتاب. ووجه شكراً كبيراً الى رافي قرقارة، وفاهيدا شوما جابين، ونهي بندري الذين ساعدوا في وضع هذا الكتاب. واشكر الانا كابل، وكليز فينيشتاين، وايلكات مو، وليز كواست، واليزابيت جارغ، وراسا سيكولوفيتش، وصوفيا هيلدلاقاند، وتوريد هيرغ على المساعدة التي قدموها لكي يصدر هذا الكتاب في حلة افضل. واشكر ايضا مؤسسة اوكت، ووكالة سيدا (وكالة التعاون السويدية للتنمية الدولية)، والحكومة النرويجية، على تزويدنا بالمال من اجل وضع هذا الكتاب موضع التنفيذ. واشكر ايضا فريق تولير، وهي مجموعة تعمل في الهند لحماية الاطفال من الاساءة الجنسية، لمساعدتنا في وضع الفقرة تحت عنوان: الامور التي يمكنكم فعلها للحفاظ على سلامتكم.

ملاحظات للأهل، والمدرسين، وموفري العناية، وغيرهم من البالغين الذين يعملون مع الاطفال الصغار

كتب هذا الكتاب خصيصاً للفتيات والفتيات الذين تتراوح اعمارهم بين سبعة واثني عشرة سنة. ويمكن للاطفال الاكبر سنا والمراهقين والبالغين الاستفادة من هذا الكتاب.

لا يراد بهذا الكتاب تزويد الاطفال مهارات شخصية للحفاظ على سلامتهم ولتجنب من حصول الاساءة لهم فقط، ولكنه يساعدهم ايضا على معرفة انواع العنف التي يواجهها الاطفال في كل العالم واعطاءهم افكارا لحماية انفسهم من العنف. وهذا الموضوع حساس جدا، ويجب ان نحذر جيدا خلال العمل مع الاطفال الصغار. ومن المهم ان يكون الشرح والرسائل التي توجه للاطفال حول العنف ملائمة لاجبارهم. فمناقشة العنف مع طفل في السابعة من عمره مختلفة عن مناقشته مع طفل يبلغ الرابعة عشر. شجّعوا الأطفال على طرح الاسئلة واعطاء رأيهم.





قد يصعب فهم بعض الهجائي، لذا من المهم منك كباقي ان تكون موجوداً للشرح هذه الهجائي.

هناك أسئلة غير محدودة في الكتاب تساعد الطفل على فهم الموضوع أكثر. وقد يرغب البالغون الذين يساعدون الاطفال على قراءة هذا الكتاب وفهمه في طرح أسئلة، ولكن من المهم عدم اجبار أي طفل على التكلم ما لم يكن راغباً في ذلك.

دع الطفل يقرأ كل جزء من الكتاب كلما توفر له الوقت و وفقاً لمرحلة تطوره. عندما ينتهي الطفل من القراءة، يمكنك البدء بمناقشة بعض المسائل المطروحة



يا لفرحة

سنبدأ هنا



لي الحق بالعيش دون اي
نوع من العنف...
...ومسؤوليتي الحرص
على انني لا أؤذي
الآخرين





اليك ما ستتعلّمه في هذا الكتاب:

أمور يجب عليك معرفتها

- ما هو العنف ضد الاطفال؟
- ما هو ميثاق الامم المتحدة لحقوق الطفل؟
- ما هي دراسة الامم المتحدة حول العنف ضد الاطفال؟
- ما الذي اكتشفته دراسة الامم المتحدة؟

أفكار الاطفال

هنا يمكنك معرفة افكار الاطفال حول كيفية إنهاء العنف ضد الفتيات والفتيات.

أعمال الاطفال

هنا يمكنك قراءة ما يقوم به اطفال آخرون لوقف العنف ضد الاطفال.

أمور يمكنك القيام بها للمحافظة على سلامتك

هنا يمكنك العثور على بعض الطرق للحفاظ على سلامتك وسلامة غيرك

مرحبا ايها الفتيات والفتيات في العالم. هذا الكتاب لكم. اذا كنت بالغاً يمكنك قراءة هذا الكتاب. إنه يتحدث عن العنف ضد الاطفال.

فالعنف هو عندما تتعرض للأذى من احد ويشعرك بالسوء. فاذا تعرضت انت للأذى او تعرض اي احد تعرفه للأذى، هذا الكتاب سيساعدكم.

اقرأ الكتاب مع امك، او أبيك، أو مدرس، او اي بالغ تثق به. وذلك لمساعدتك على فهم الموضوع وتعلم كلمات جديدة.





ما هو العنف ضد الاطفال؟

العنف هو حين تتعرض لاذى من احد ويشعرك بالسوء عهدا. اي ابناء جسد او احساس احدهم. وعندما يقول احدهم انه سيؤذيك، فهذا يعتبر عنفا. والعنف يحصل ايضا عندما يؤدي الناس انفسهم عهدا.

يوجد طرق عدّة يتعرّض عبرها الفتيات والفتيات للعنف في كافة انحاء العالم. احيانا يتعرضون للضرب او الصراخ في وجوههم او حبسهم. وحيانا يتم لمس هؤلاء الاطفال بطرق ليست مريحة لهم تشعرهم بالسوء. وخلال قراءتك ستعرف المزيد عن هذا الامر.

يجب ان تتذكر ان اكثر البالغين يحبونك ولا يريدونك ان تشعر بعدم الراحة.





موافق او غير موافق؟

هل يمكنك قول اي من هذه الاعمال التالية يعتبر عنفا ضد الاطفال.
اذا كنت موافقا على العمل ضع علامة / على الوجه واذا كنت غير موافق ضع علامة X على الوجه.



عم او خال يعرض على ابن اخيه (او ابن
اخته) صوراً للنساء لا ترتدين ملابس.



اب يعاقب ابنته.



جارك يصرخ في وجهه منظفة المنزل
التي تحمل عنده.



ام تضرب ابنتها لانها سكبت الحليب على
السجادة



هل يمكنك التفكير بأي امثلة
اخرى عن العنف ضد الاطفال؟



وضع فتى صخيرة في السجن و تعرضه
للضرب من قبل رجال الشرطة لهجرد انه
سرق فآتة من السوق.

اب يعاقب ابنه بالضرب.



شخص بالغ يدفع ولداً صغيراً بعيداً عن
مقعد في مطعم المدرسة.



اب يقرأ لطفله.



مدرّس ينادي تلميذة بكلمة "غبية" لانها
نسيت الوظيفة.



جار يلمسك بطريقة تشعرك بالانزعاج
وعدم الراحة.





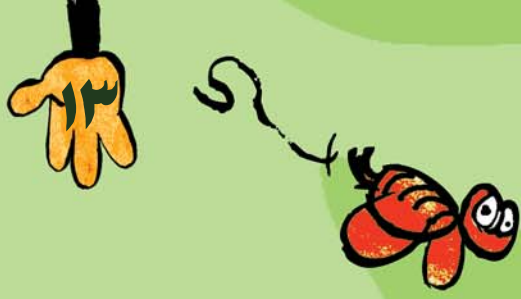
ما هي الامم المتحدة؟

تعهد قادة بلادنا بالحفاظ على سلامة وصحة الاطفال. وهؤلاء القادة هم اعضاء في الامم المتحدة. والامم المتحدة منظمة (منظمة على شكل نادي) يلتقي فيها قادة من معظم بلدان العالم يبحثون في وسائل لجعل العالم مكاناً آمناً. وهم ايضاً يريدون جعل حياة البالغين والاطفال أفضل.

ما هو ميثاق الامم المتحدة لحقوق الطفل؟

يعتقد قادة العالم ان الاطفال مميزون ولهم مكان مميز في العالم. لذا التقوا عام 1989 في مبنى الامم المتحدة في نيويورك وكتبوا وثيقة تدعى ميثاق الامم المتحدة لحقوق الطفل (UNCRC). وتحدث هذه الوثيقة عن ان للاطفال حقوق هامة.





هل تعرف حقوقك؟

**انت تملك حقوقا،
لكن تترتب عليك
مسؤوليات ايضا.**

حقوقك هي ما يجب عليك فعله لاجل ذاتك، وما على الناس المسؤولين تجاهك القيام به لاجلك. وان يحرصوا على سعادتك، وسلامتك، وصحتك، وعلى دراستك وعلى حرّيتك في الكلام عن الامور الهامة.

انت تملك هذه الحقوق كائناً من كان اهلك او لون بشرتك او دينك او لغتك، مهما كانت اعاقتك اذا كنت معوق، ان كنت غنيا ام فقيرا، ان كنت صبيا ام بنتا.

وقد وقَّع معظم بلدان العالم على هذه الوثيقة، وهذا يعني انهم وعدوا بالقيام بكل ما بوسعهم لجعل كل الاطفال يتمتعون بحقوقهم.



هل كنت تعلم؟

في عام 1919، قالت ايغلانتين جب، مؤسسة منظمة رعاية الاطفال، ان يكون للاطفال حقوق خاصة. حدث هذا الامر قبل سبع وثمانين سنة. وما تزال منظمة رعاية الاطفال تعمل في سبيل حقوق الاطفال لجعل حياتهم افضل.

هناك جزء من ميثاق الامم المتحدة لحقوق الطفل (يدعوه البالغون الفقرة 19) يقول انه لا يجب على اي احد بان يؤذيك باي طريقة. ولا يحق للاهل، او من يعتني بك أذيتك او معاملتك بطريقة سيئة.

يجب على حكومتك، واهلك، والبالغين ان يحرصوا على سلامتك من العنف، وعلى الاخرين مساعدتك لدى تعرضك للمعاملة السيئة.





دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال:

طلبت الأمم المتحدة (UN) من البروفيسور باولو بينيرو البحث عن سبب تعرض الكثير من الاطفال للأذى والعاملة السيئة في كل أنحاء العالم. ويدعى هذا الامر دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال.

وقد دُرست الاماكن حيث يتعرض الاطفال للعنف، وهي: المنازل، المدارس، والاماكن التي يعيش فيها الاطفال دون اهلهم، أماكن عملهم، وفي الجوار. ودُرست ايضا العنف ضد الاطفال الذين يتعرضون لمشاكل مع الشرطة.

تبحث الدراسة ايضا عن أفكار لوقف العنف ضد الاطفال، وكيف يمكن للبالغين والاطفال والحكومات والهنظمات الغير الحكومية مساعدة الاطفال الذين يواجهون العنف في حياتهم اليومية.

الهنظمة الغير الحكومية هي مجموعة من الاشخاص يعملون لجعل حياة الناس (من اطفال وبالغون) افضل. وهم لا يعملون لصالح الحكومة.

وفي بعض الأحيان هم ايضا يعملون من اجل حماية الغابات، والحياة البحرية، والبحيرات.





وقد شرح الفتيات والفتيات اهمية القيام بامور مع البالغين لوقف ومنح العنف ضد الاطفال.

وقد شارك العديد من الفتيات والفتيات من كل أنحاء العالم في هذه الدراسة. وتحدث اطفال عن انواع من العنف يعرفونها.



لا تتحدثوا
عنا بدوننا

هذا ما قالته مجموعة من الاطفال الذين شاركوا في لقاء تناول دراسة الامم المتحدة حول العنف ضد الاطفال في شمال اميركا. وجرى اللقاء في تورينتو، كندا، في 3 حزيران/يونيو 2006،

المؤتمر الإقليمي حول دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال في شمال أميركا.



إذا اردت معرفة المزيد عن الدراسة، يمكنك زيارة المواقع التالية على شبكة الانترنت والفيلم ، والكتب التالية :

www.violencestudy.org
www.rb.seleng
www.crin.org
www.unicef.org

دراسة الامين العام للأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال، مكتوبة بتصريف لتلائم الأطفال والصغار

حقنا في ان نكون محبين من العنف: نشاطات للتعلم والبدء بالعمل لصالح الاطفال والصغار.

فيلم: العمل: ما يقوم به الاطفال لانهاء العنف ضد الاطفال.

إذا كان الانترنت غير متوفر لك، اتصل بهكتب منظمة رعاية الاطفال او صندوق الامم المتحدة للاطفال (يونيسف) في بلدك واسأل عن هذه الكتب والفيلم.





ماذا اكتشفت الدراسة؟

اكتشف المشاركون في الدراسة انواعا كثيرة من العنف يراها الاطفال ويشعرون بها يوميا.

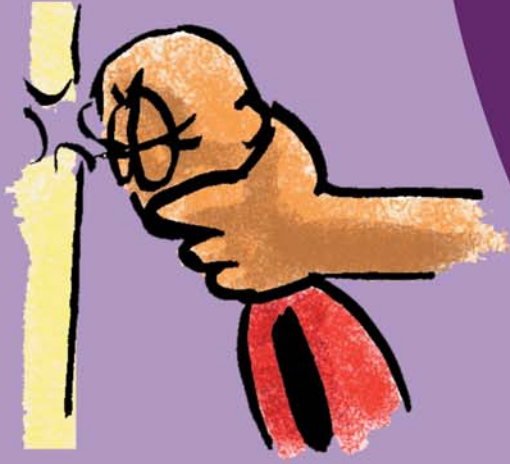
اشعر بغضب
شديد عندما اسمع
الناس تقول، اذا
ضربتك امك، فهذا
سيساعد على
تربيتك

العقاب الجسدي:

الاهل، وافراد العائلة، والمدرسين، والباحثين
الذين من المفترض بهم الاعتناء بالأطفال
غالباً ما يعاقبونهم بطريقة تؤذي اجسادهم
ومشاعرهم.

فتى من رومانيا





على سبيل المثال :

- ضرب الطفل، او رميه، او ركله، او خنقه، او هزه،
- ضرب الطفل بحزام، او عصا، او ملعقة خشبية،
- حرق الطفل بعود كبريت، او سيكارة، او ماء ساخن،
- حبس الطفل في خزانة، او في غرفة مظلمة،
- شد شعر الطفل،

هل يمكنك التفكير بأي
طرق اخرى يعاقب
بواسطتها الاطفال
جسديا؟

هل تعتقد ان العقاب
الجسدي هو الوسيلة
الوحيدة لافهام الطفل بان
ما قام به هو امر خاطئ؟



الإساءة اللفظية:

تحدث الإساءة اللفظية عندما يستخدمها شخص ما لإيذاء مشاعر الأطفال أو السيطرة عليهم.

بعض الأمثلة عن الإساءة اللفظية:

- الصراخ،
- مناداته الطفل بالخبي، أو البشع، أو بكلمات سيئة أخرى،
- القول للطفل بأن لا أحداً يحبه،
- تهديد الطفل،
- توبيخ الطفل،

هذه الأنواع من الإساءات تجعلك تشعر بالسوء أو بالإزدراء عندما تسبها من شخص تحبه



يظن بعض البالغين أنه من المنصف معاقبة الطفل جسدياً لتصحيح سلوكه (تأديبه)

ولكن هذا ليس صحيحاً!!!!

إن معاقبة الطفل جسدياً تجعله يفكر بالسوء تجاه نفسه. فيقولون في أنفسهم: "أنا عنيد وسيء، لذا تضربني أمي، أنا الهنطي"

وقد يصبح الطفل خائفاً من الشخص الذي عاقبه.

وقد يفكر الأطفال أنه من المنصف ضرب الآخرين وإيذائهم.



اختر الوجه الملائم

هل تستطيع وضع الجملة المناسبة امام الوجه المناسب. كيف تشعر اذا قال لك احدهم...



انت ذكي



انت لست مفيدا لنا لانه
لديك يدا واحدة

شكراً لتقديرك يد
المساعدة. انت
مساعد جدا

اذا اخبرت احدا عن سرنا،
ساحبسك في الهراب الى
الابد



اعجبتني
طريقة رسبك
للصورة



أنت لا تقوم
بأي امر
بطريقة
صحيحة ابدا





الاهمال:

عندما لا يُظهر الاهل، افراد العائلة،
والمدرسون، وبالغون حُبهم واهتمامهم
للاطفال، يعتبر الامر إهمالا.

- فيما يلي بعض الامثلة عن الاهمال:
- عدم التحدث مع الطفل أو الاجابة على اسئلته
 - ترك الطفل وحيداً مدة طويلة،
 - عدم اعطاء الطفل طعاما كافيا.

**هل يمكنك التفكير بأي
طرق اخرى يتم تجاهل
الاطفال بواسطتها؟**





الاساءة الجنسية (العنف الجنسي)

- حمل الطفل على لمس أماكن خاصة في جسده أو في جسم غيره،
- ممارسة الجنس مع الطفل،
- عرض مجلات وأفلام فيها صور لأشخاص يرتدون قليلاً من الثياب،
- إخبار الطفل قصصاً ونكتاً دنيئة،

الاساءة الجنسية هي نوع من اللبس والسلوك الذي يجعل الاطفال يشعرون بعدم الارتياح والسوء.

فيها يلي بعض الامثلة عن الاساءة الجنسية:

- لمس أماكن خاصة بالطفل، وهي الاماكن التي لا نظهرها لاحد،



ماذا تفعل اذا أخبرك صديقك عن
تعرضه لاساءة جسدية؟

الجزء الاخير من هذا الكتاب يخبرك
عن كيفية المحافظة على
سلامتك!

أحيانا كثيرة، لا يحب الناس التحدث عن الإساءة الجنسية او العنف الجنسي. فهم يريدون إخفاء الأمر او إبقائه سراً بسبب خجلهم. ومعظم الإساءات الجنسية التي تتعرض لها الفتيات والفتيات يرتكبها اشخاصا يعرفونهم ويثقون بهم.





جد الكلمة المناسبة

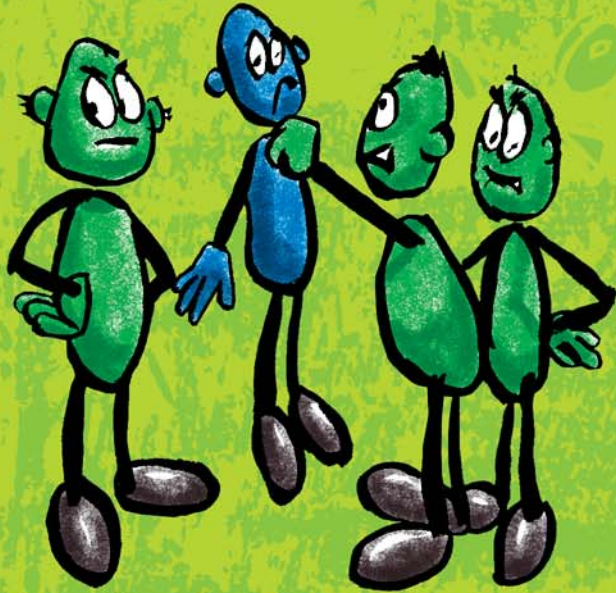
لماذا لا تحاول تعبئة الفراغات؟ هناك حروف مختلطة عند نهاية كل جملة. حاول تركيب كلمات بواسطتها لإكمال الجملة.

على سبيل المثال،

لست ----- اذا أساء شخص ما إليك جنسياً. (ط ئ م ل خ ا)
ويكون الجواب،
لست المخطئ اذا أساء شخص ما إليك جنسياً.

- لي الحق ان آتون ----- (أ م ن ا)
- لك ----- بان تقول لا (ح ل ق ا)
- لن يفوت الوقت ----- على اخبار من يعتني بك بها يجري معك (د أ ب)
- اخبر شخصا ما ----- به (ق ت ث)
- ----- يخلصك (د ك س ج)





المشاغبة:

المشاغبة هي عندما يقوم طفل او مجموعة من الاطفال، بتهديد أو إذلال، أو إيذاء طفل آخر أو مجموعة اطفال عمداً. والمشاغبون عادة يفعلون ذلك بالاطفال الاصغر منهم بالعبث او الأضعف من حيث القوة.

فيما يلي بعض الامثلة عن المشاغبة:

- السخرية على احدهم،
- مطاردة أطفال اصغر سناً لإخراجهم من مساحات اللعب، او احتلال مقاعدهم
- ركل أو قرص او تهديد طفل آخر او اطفال آخرين

يمكن ان تحدث المشاغبة في المدارس، او على طريق المدرسة، في الملعب، في الشارع وغيرها من الاماكن.



هل يمكنك التفكير باي طرق اخرى يتعرض بواسطتها الفتيان والفتيات للمشاغبة؟



بدل من وضع الاطفال في السجن، يجب مساعدتهم على معرفة اخطائهم، ومساعدتهم على حل مشاكلهم. و يجب على الشرطة وحراس السجن الحرص على عدم الخاق الاذى بهم، ويجب عليهم معرفة المزيد عن حقوق هؤلاء الاطفال.

العنف ضد الاطفال الذين يقعون في مشاكل مع الشرطة والقانون:

يكن للشرطة توقيف الفتيات والفتيات الذين يسيئون التصرف، وحبسهم، أو وضعهم في ملاجئ الاطفال. واحيانا يتم توقيف بعض الاطفال فقط لأنهم فقراء، وذلك لأسباب كسرقة الفوائه من السوق او بيع اشياء على الطريق.

في ما يلي بعض الامثلة عن الأذى الذي يتعرّض اليه الفتيات والفتيات بعد وقوعهم بمشاكل مع الشرطة

- تم في معظم البلدان حبس الاطفال مع البالغين الذين قد يؤذونهم جسدياً، او ذهنياً، او جنسياً.
- احيانا يتم ضربهم من قبل الشرطة او حراس السجن.
- احيانا يتم حجزهم في سجن صخري ووسخ لا يكاد يتسع لهم
- لا يحظون بفرصة التعلم واللعب في اغلب الأحيان.



افكار الاطفال:

كجزء من دراسة الامم المتحدة حول العنف ضد الاطفال، شاركت الفتيات والفتيات في لقاءات حول العالم. وفي هذه اللقاءات سُئلت الفتيات والفتيات والبالغون عما يمكن فعله لوقف العنف ضد الاطفال.



افكار الاطفال لوقف العقاب الجسدي والاساءة الكلامية:

- وقف العقاب الجسدي والاساءة الكلامية من خلال وضع قوانين.
- تعليم البالغين تربية الاطفال دون التعرض لهم بأي اذى.
- على البالغين احترام الاطفال ومعاملتهم بلطف.





قال الاطفال أيضاً انهم يرغبون في
مشاركة البالغين في وضع خطط
واتخاذ اجراءات ضد العنف.



أفكار الاطفال لوقف الإساءة الجسدية:

- يجب مراقبة البالغين الذين يسيئون للاطفال جنسيا.
- يجب ان يكون هناك رقم تلفون يمكن للاطفال الاتصال به للتكلم بحرية عن الاساءة الجنسية.
- يجب ان يكون هناك مكان خاص ليلخ الاطفال عن الاساءة الجنسية ويطلبون المساعدة.
- تعليم الاطفال كيف يحافظوا على سلامتهم من عمر صغير - بواسطة هذا الكتاب مثلا.





أفكار الاطفال لوقف العنف ضد الاطفال في اماكن تحدث فيها غالبا:

أفكار الاطفال لوقف العنف في المنازل والعائلات:

- على الاهل الاستماع الينا واخذنا بجدية.
- تعليم الاهل تربيتنا دون استعمال العنف والشرح لنا حين نقوم بعمل خاطئ و توجيهنا ليكون سلوكنا افضل.

من خلال قراءتك لهذا الكتاب، ستطلع على ما قالته
الفتيات والفتيان عن وقف العنف في الاماكن التالية:

المنازل

المدارس

ملاجئ الاطفال (هي الملاجئ التي يعيش فيها الاطفال
دون اهلهم كالسجون ودور الايتام)

الاماكن حيث يعمل الاطفال

الجوار والشوارع





أفكار الاطفال لوقف العنف في أماكن عملهم:

- معاقبة الذين يجعلون الطفل العامل يقوم بأعمال شاقة.
- مساعدة الاطفال العاملين على الذهاب الى المدرسة.
- على صاحب العمل الاهتمام بصحة الطفل العامل خلال العمل وعدم إلقاء الأذى به.
- يجب ألا يعمل الاطفال في مكان خطير.

أفكار الاطفال عن كيفية وقف العنف في الجوار والشوارع:

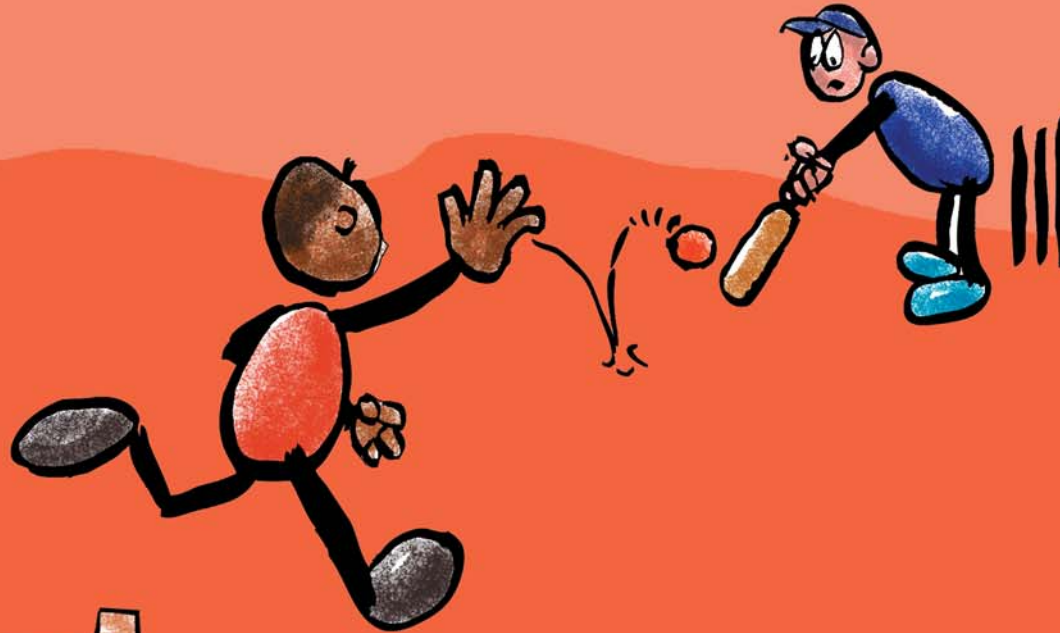
- على البالغين مساعدة الاطفال بتأسيس نوادي لهم، فهذا الامر يبعدهم عن العنف.
- يحتاج الاطفال الى معرفة الاماكن التي يمكنهم من خلالها الحصول على مساعدة عند مشاهدتهم العنف في الجوار او الشارع.

أفكار الاطفال لوقف العنف في المدارس:

- على المدرسين تعليم الاطفال بطرق تبينهم من الفهم بسهولة والإستمتاع بالتعلم.
- تعليم الاطفال حقوقهم ومسؤولياتهم.
- على البالغين في المدارس مساعدة الاطفال الذين تعرضوا للإساءة.

أفكار الاطفال لوقف العنف في ملاجئ الاطفال:

- لا تعاملوا الاطفال الذين وقعوا في مشاكل مع الشرطة كالمصومين.
- لا تُبقوا الفتيات والفتيات في السجون.
- يجب مساعدة الاطفال الذين يسيئون التصرف على ان يتصرفوا افضل.





تصرفات الاطفال:

سنخبركم عن بعض الامور التي تقوم بها الفتيات والفتيات في العالم لوقف العنف ضدهم. فقد أنشأ العديد من الفتيات والفتيات في أماكن كثيرة من العالم مجموعات لوقف العنف.

تقوم مجموعة من الفتيات والفتيات الاكبر سنا في هونغ كونغ بالتحدث مع اطفال وبالغين عن العنف في المنازل.

في اليمن، يلتقي اطفال وبالغون برجال الشرطة، ويخبرونهم انه لا يجب احتجاز الاطفال في مراكزهم.

تحضر فتيات وفتيات في نيكاراغوا وبنغلادش برامج تلفزيونية لتزويد الناس بمعلومات عن العقاب الجسدي والإساءة الجنسية وكيف تؤذي الاطفال.

هل تعلم ان الفتيات والفتيات في رومانيا يحتفلون بيوم خاص هو يوم ضد العنف في 5 حزيران/يونيو من كل سنة؟ اليس هذا الامر رائعاً؟

عذرا! فقد نسينا إطلاعكم على موقع هذه الاماكن. ابحثوا عنها في الاطلس، ويمكنكم طلب المساعدة من الاكبر منكم سنا.



لا يمكننا ان نقول انه
لا يمكننا فعل شيء.
يمكننا القيام بشيء
ويجب علينا فعل
شيء.

فتاة من مقدونيا¹ ومقدونيا هو بلد في جنوب شرق أوروبا.



¹أفيلم فيديو مدته دقيقة واحدة من اعمال الاطفال بدعم من اليونيسف والهؤسسة الأوروبية ومؤسسة سانديرخ



قمنا بتغيير الأسماء وإبتكرنا الحوارات ولكن القصة حقيقية.

لماذا لم تعودي تأتيين الى
نادي المدرسة ابدأ، يا
أنا؟

شيسالا، فقط لأنني لا أرغب في
الذهاب الى هناك.

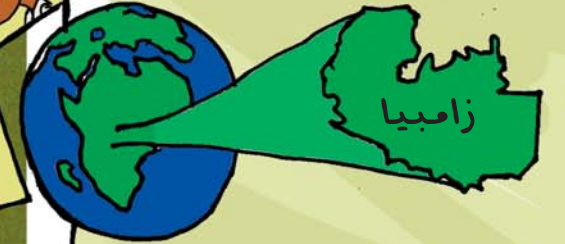


تعرف الي:



قصة أنا

سنطلعك على قصة حقيقية كيف ان
مجموعة من الاطفال تمكنوا من مساعدة
صديقة لهم تعرضت للإساءة الجنسية
من قبل مدرّسها. حدث هذا الامر في
زامبيا. هل تعلم اين تقع زامبيا! هي بلد
في جنوب افريقيا.



يجب ان تأتي.

لا، لست قادمة.



يجب ان تأتي. سنتكلم هذا الاسبوع عن
مشاركة الاطفال، اي اننا عندما نقدم
الاقتراحات حول الامور الهامة في حياتنا،
على البالغين الإستماع الينا واخذ ما نقول
بجدية...



شيسالا تتحدث عن أتا مع فتيات اخريات في نادي المدرسة.

اراهن على انها
مغرمة.

انا حقا قلقة على أتا.
انها تبدو حزينة جداً
ووحيدة هذه الايام.



انت تفسدين البتة. نحن بحاجة
لمساعدتك. لا تلعبى معنا ابداً بعد
الآن. إن لم تأتي الى نادي المدرسة لن
اتكلم معك ابداً ثانية.



لنذهب
ونتحدث معها.

لا اراهن على
ذلك





انا افضل
صديقة لك.
كيف يمكنني ألا
اتكلم معك؟

هل انت
مغرمة؟

لا، ثندي. اعتقدت ان شيسالا لم
تعد تكلمني بعد الان.



وبالكاد
تتحدثين او
تلعبين معنا
هناك.
خطب ما.

ما بك يا آنا؟ لماذا لم
تعودي تأتين الى
النادي ابداً.



لا بأس. نفهم انك
تعرضت للأذى.
سنساعدك.



في يوم آخر، وجدني لوحدي في ممر
الهدسة. فدفعني جانبا ولمسني
من تحت ثيابي ثانية.



في احد الايام طلبني الى غرفته
لمساعدته في تنظيف رف الكتب.
امسك كتفي اولاً ثم وضع يديه
تحت قهيصي. شعرت بإرتباك
شديد واشبهتزاز.



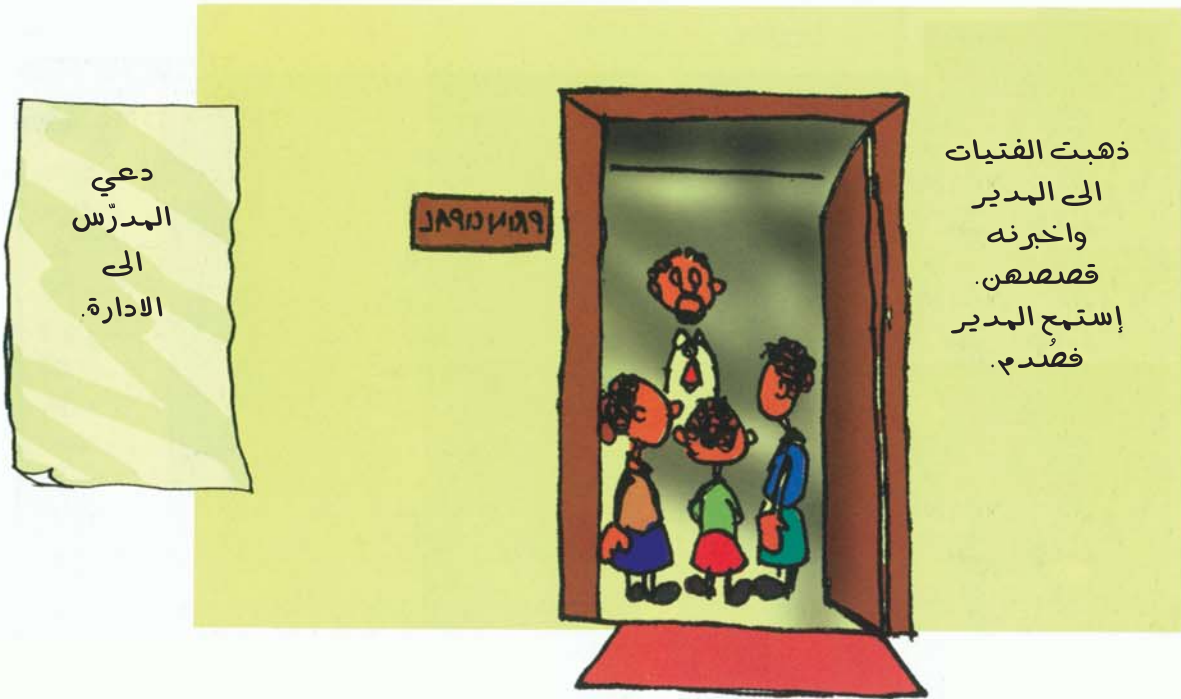
تحدثت
انا عن
مدرسهم
السيد
بندا
الذي
يدرسهم
حقوق
الاطفال.



...يجب علينا إخبار احد نثق
به ليتمكن من مساعدتنا.



هذا ليس خطأك. تقول امي اذا
لهسنا احد بطريقة لا تريحنا،
فالخطأ ليس خطأنا...



ذهبت الفتيات
الى المدير
واخبرنه
قصصهن.
إستبح المدير
فقدم.



بعد سماعهم قصص أتا، تحدثت ايضاً فتيات أخريات في المدرسة
عن قيام السيد بندا بلمسهن بطريقة سيئة.

يستمر بلهسي بطريقة
سيئة حتى بعد ان
اقول له لا

تشرعني لهسته
بعدم الارتياح.

تشرعني لهسته
بالقرف وال خوف



نصدق صديقاتنا وليس
انت. لن ندعك تؤدي
صديقاتنا بعد الان

لم أقم بهذه الاعمال. هؤلاء الفتيات
تكذبن. انهن يخلطن قصصاً.

ولن نخاف منك
بعد الان.



حاول السيد بندا التظاهر بأنه مرتبك.



شكرا لكم ايها الفتيات والفتيات
للتكلم. من الهم ان تقولوا
لنا عندما يقوم
شخص ما
بايذاءكم
لكي نتمكن
من حمايتكم



أقتيد السيد بندا الى مركز
الشرطة.



هذا صحيح ليفي
نحن نصدقك يا
اطفال.





تعرف الى:



قصة بريتي:

هذه قصة اخرى
تحدث كيف ان
مجموعة من
الفتيات يقومون
باستخدام
التمثيلات
والاغاني والالعاب
لوضح حد لزواج
فتيات صغيرات في
سن مبكر في
الهند يعشن في
جوارهم.

...مرحبا، قد احصل
على ثياب جديدة
ايضاً.



ظننت ان حفلات الزواج مسلية. طعام لذيذ،
كثير من الناس يلبسون ملابس جميلة. سوف
تلبس ثيابا جديدة وتضح الكثير من الحلي...



راجو، لا تكن دنيئاً. قالت لي امي ان
بريتي في الثانية عشرة من عمرها
فقط وانها صغيرة جدا على الزواج.



رائع. من هو الشخص
السيء، الحظ؟





...بيمكنك ان تلبس ملابس عرس
جديدة وطفلك سيناديك ابي.



راجو، عمر ك اثني عشرة
سنة، لذاهاذا لا تتزوج؟...



سترزق بطفل ظريف وهذا
الطفل سيناديني العم راجو.



وهل تعرف ماذا سيحصل
لها؟



وبريتي اليست صغيرة ايضا؟ ما الذي يجعلك
تفكر انها لا تريد انها، دراستها؟ تظن انها لا
تريد اللعب مع
أصدقائها؟



...اريد اللعب في
الحقول، في النهر،
وتسلق الاشجار.
انت لا ترى الفتيات
المتزوجين يقومون بهذه
الامور، اليس كذلك؟



هاي، انا صغير جداً
للإهتمام بزوجة وطفل. الى
جانب ذلك اريد التعلم. وما زال
امامي عدة
سنوات لانها
دراستي...



لا يسمح لها باللعب معنا ابدا.
عليها ان تطبخ، وان تنظف، وان
تساعد عائلة زوجها في المنزل
وحمل الباء من النهر والقيام
بالهزيد من الأعمال.



اين اختفت؟ لم تعد تلعب معنا ابدا.

هل تذكر ماذا حدث
لسيما بعد زواجها؟



يا الهي، لم
أفكر ابداً
بهذه
الطريقة.



البهر هو مبلغ من المال او الهدايا تعطيتها عائلة
العروس لعائلة العريس. واذا آتشتفت الشرطة
ان عائلة العريس اخذت مالا من عائلة سيما،
فان زوجها سيذهب الى
السجن.



كيف؟

اذن علينا وقف
هذا الزواج.

عائلة سيما غير قادرة على تأمين البهر
الذي طلبته عائلة زوجها، لذا فهم
يضربونها في غالب
الاحيان



وما هو البهر؟

لهذا لا تخبر
صديقك
العزير راجو
عما تتعرض
له من ضرب
من قبل
زوجها
وعائلته؟



لا يسمح لها الذهاب الى
الهدسة، واذا تكلمت مع
الفتيات تتعرض للضرب.



في اليوم التالي، التقى
مينا وروهيت وراجو
الفتيات في غوراخابور
وقد كانوا سعداء جداً
لمساعدتهم. فمثلوا
وغنوا امام منزل
عائلة بريتي.
وشاركت مينا وروهيت
وراجو في الحطة.

لنقم بذلك!



أعرف مجموعة الفتيات هذه في
غوراخابور. إنهم يقومون بتثيليات
ويغنون، ويستخدمون الألعاب
لجعل الناس في الجوار يعرفون بأمر
الزواج المبكر، والبهر، وأنواع أخرى
من العنف ضد الفتيات. أحياناً،
يطلبون من الفتيات والناس في
الجوار الانضمام
اليهم.



بريتي، يمكنك العودة الى
مدرستك. لن نتكلم عن
الزواج حتى قبلي الثامنة
عشر من العمر على
الأقل.



كان اهل بريتي
وافراد عائلتها
شاكرين لمجموعة
الفتيات والأصدقاء،
بريتي لجعلهم
يوقفون الزواج.

هؤلاء الفتيات والفتيات
محقون. أظن انه يجب علينا
الإستماع اليهم ووقف هذا
الزواج. لندع بريتي تنهي
دراستها
وتستمتح
كونها فتاة
صغيرة.
فحقلها
وجسها
ليس
جاهزين
بعد
للزواج.



بهذه الطريقة، جعلوا الناس يعلمون انه لايجب لهم
تزويج الاطفال في سن مبكرة.





امور يمكنك فعلها
للمحافظة على سلامتك:

سيساعدك هذا الجزء من الكتاب على
حماية نفسك واطفال اخرين من العنف.

أمور يجب عليك تذكرها

إذا أحد ما تعرّض لك بالأذى، فإن الخطأ
ليس خطأك.

انت شخص مميز.

وتملك حقوقاً.

ولك الحق في ان تكون سليماً معافاً، وان
تدرس وتلعب، وان تكون محمياً من العنف.





ما الذي يمكنك فعله
للمساعدة على حماية نفسك
والاطفال الاخرين من العنف

قل "لا"

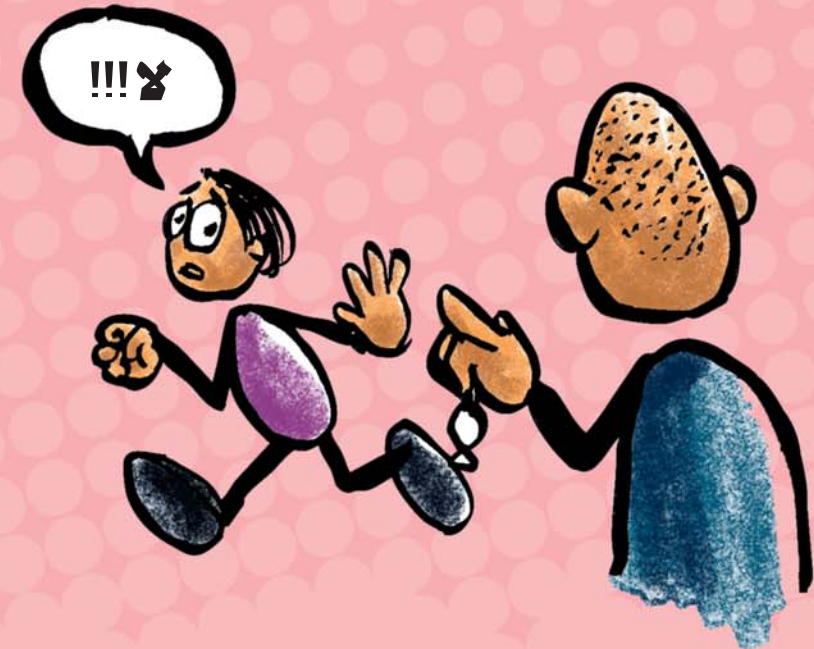
لك الحق في ان تقول "لا" لأي شخص يحاول لمسك
بطريقة تجعلك تشعر بالانزعاج او الخوف.

بعض الاسرار التي يجب عدم الاحتفاظ بها:

هناك بعض الاسرار التي لا يجب عليك الاحتفاظ بها حتى ولو
وعدت بالا تخبر عنها. لا يجب على اي مشاغب بأن يجبرك على
التكتم عن تعرضك للتعنيف.

احيانا كثيرة، يقوم الاشخاص الذين يسيئون الى الاطفال بإخبار
الطفل أن عليه عدم إخبار احدا عما حدث. فهم يعلمون انهم
فعلوا شيئاً خاطئاً ويخافون من العقاب.

إن المحادثات والقبلات ودية ولاسيما من قبل اشخاص نحبهم
ولكن لا يمكن لاحد ان يطلب منك التكتم عن قبلة، او معانقة، او
لمسة. وقد يقول لك البالغ انه "سرنا الصغير". اذا قال لك اي شخص
ذلك، حتى وان كنت تعرفه، اخبر بالغاً آخر اثق به عما يجري.





جسمك يخصك:

تعلم أسماء أعضاء جسمك وحاول معرفة الفرق بين "لهسة سلبية" و"لهسة سيئة". لا يجب على أي شخص لمسك بطرق تجعلك تشعر بالسوء، والإزعاج، لا يفترض بك ايضاً لمس اي شخص آخر بطرق تجعله يشعر بالإزعاج او السوء. تحدث الى البالغين تثق بهم كلما كنت غير واثق من لهسة او سلوك اي شخص آخر.

إصرخ:

لا بأس في الصراخ عند محاولة اي شخص ايناءك. لا يجب أن تشعر بأي إحراج للصرخ واطلب المساعدة عندما تواجه مشكلة ما.

لا تأخذ هدايا

لا تأخذ اي نوع من الحلوى او الهال، او الهدايا من اي شخص دون إخبار اهلك، او اي شخص آخر يعتنى بك. لا بأس عادةً بأخذ هدايا من الاصدقاء والعائلة. ولكن ، حتى بعض البالغين الذين تعرفهم وتثق بهم قد يعطونك هدايا ومالا لكي يخدعوك بهدف القيام بامر خاطئ.

أخبر شخص ما

اذا تعرضت لهقابة جسدية او كلامية، او لإساءة جنسية او مشاغبة، أخبر صديقاً لك او مدرّسك او اهلك او اي بالغ تثق به على الامر. قد يصعب فعل ذلك. واذا شعرت بانك غير قادر على التحدث في الموضوع، حاول كتابة رسالة قصيرة لاهلك شارحاً لهم شعورك.



اركض أو إيج بنفسك:

إذا حاول غريب او شخص تعرفه أن يؤذيك، اركض او تخلص منه. احصل على مساعدة. احرص على ان تركض دائماً نحو أماكن فيها الكثير من الناس.

ساعدوني!!





اطلب رقم تلفون المساعدة الخاص بالاطفال:

ان رقم تلفون المساعدة الخاص بالاطفال هو رقم مجاني يمكنك الاتصال به والتحدث الى شخص ما حول اي مشكلة تعاني منها. ويمكنك التحدث عن العنف الذي يواجهك او يواجه اصدقاءك. احصل على رقم تلفون المساعدة في منطقتك من خلال الاشخاص البالغين تثق بهم.

احتفظ بارقام تلفون الطوارئ

احتفظ بالارقام المخصصة للحالات الطارئة معك على الدوام، مثل رقم تلفون اهلك وارقام تلفون اشخاص اخرين يعتنون بك والشرطة، والطبيب، وصديق تثق به، وجار ومدرس.

اذا وجدت صعوبة في التحدث الى اهلك عن الاساءة، تحدث الى شخص آخر تثق به. واذا كان احد اهلك او مدرّسك هو من فعل بك الاساءة، تحدث الى اي شخص تثق به كأجد او العمه (او الخالة) او العم (او الخال)، او قريب او جار.

اعرف المزيد عن العنف ضد الاطفال
اكتشف المزيد عن العنف ضد الاطفال. يمكنك استخدام الانترنت، او الذهاب الى مكتبة، او التحدث الى مدرّسين او اصدقاء او البالغين آخرين تثق بهم.



اتصل برقم تلفون المساعدة الخاص بالاطفال، اتصل بالشرطة. لا تحتفظ به لنفسك. اسرع باخبار شخص ما.

تذكر أن تخبر شخصاً بالغاً
عند تعرضك للأذى.

تذكر أنك لست المخطئ أبداً
إذا قام شخص ما بأذيتك.

تذكر أن
العنف غير مناسب
مهما كان السبب!

الآن بعد أن إطلعت على أمور تختص بالعنف، يمكنك مساعدة نفسك واطفال آخرين على المحافظة على سلامتهم. أخبر اطفال آخرين عن دراسة الأمم المتحدة حول العنف ضد الاطفال وعن أمور أخرى تعلمتها من خلال هذا الكتاب.

خمسة أمور تعلمتها من خلال هذا الكتاب:

- ١
- ٢
- ٣
- ٤
- ٥

لا تدع هذا الكتاب يربحك. هناك انواع كثيرة من الناس في هذا العالم. بعضهم قد يؤذونك، ولكن معظمهم محبوبون ويريدون الاعتناء بك.





أخبرونا عن رأيكم / رأيك بهذا الكتاب

هل هناك
شيئ آخر تحب
أن تقوله عن
هذا الموضوع؟

سيء



وسط



جيد



ممتاز



بشكل
عام



اللغة
و
الكلمات
المستعملة



الرسوم
و
الصور



الالوان



ما هو اكثر ما اعجبني في هذا الكتاب؟

ما الذي لم يعجبني في هذا الكتاب؟

كيف يمكننا جعل هذا الكتاب افضل؟

يمكنك ارسال هذه المعلومات بواسطة البريد على العنوان التالي

Save the Children Sweden
Regional Office for South and Sentral Asia
GPO 5850, Lalitpur, Kathmandu, Nepal
Tel: +977-1-5531928/9
Fax: +977-1-5527266

او اذا كنت قادرا على دخول شبكة الانترنت، يمكنك ان ترسل لنا بريد الالكتروني لتعطينا رأيك بهذا الكتاب.

اكتب على العنوان التالي:
neha@savethechildren.org.np
nehab@sca.savethechildren.se
lena.karlsson@rb.se

